

tumentora.

NEGOCIOS QUE FUNCIONAN

9 POEMAS PARA GUIARTE Y SOSTENERTE

VOCES PARA EL ALMA

FELIZ NAVIDAD - 2024





Querida mía.

Comparto contigo algo muy especial para mí, con el deseo de que te acompañe, te inspire y te sostenga a lo largo del camino, tal y como yo me entrego también a ello.

Cada verso ha sido elegido con el corazón, pensando en los desafíos a los que te enfrentas, ahora y en el futuro. También a las victorias que estoy segura que celebrarás.

Que estas palabras te reconforten y te impulsen a seguir adelante con determinación y alegría.

Te deseo una Navidad llena de paz y un Año Nuevo lleno de éxitos y realizaciones.

Gracias por permitirme ser parte de tu viaje.

Con cariño,

*gloria
martínez*

tw.

POEMARIO

1

EMPRENDER.
LA CHISPA DEL SUEÑO

2

FOCO.
ENCONTRAR EL CAMINO

3

TUS LOGROS.
CELEBRAR EL ESFUERZO

4

EL FRACASO:
TROPEZAR SIN RENDIRSE

5

MENTALIDAD:
TUS INSEGURIDADES

6

RESILIENCIA:
SUPERANDO OBSTÁCULOS

7

RECONEXIÓN:
EL SENTIDO DE TODO ESTO

8

INNOVACIÓN:
ADAPTARTE AL CAMBIO

9

LAS CARGAS.
MENTALES, FÍSICAS Y
EMOCIONALES

tu.

P O E M A

EMPRENDER

www.tumentora.com



CUÁNDO

Ideal para momentos creativos: iniciando nuevos proyectos, productos o servicios.

Este poema te invita a elevarte por encima de las adversidades y a mantener viva la llama de la libertad y la determinación.

EMPRENDER. LA CHISPA DEL SUEÑO



AL QUE QUIERE VOLAR.

Amar la libertad con esa fuerza
que hace al espíritu crecer y alzarse
más allá de la vida.

Y sentir que las alas del alma se desatan
cuando el dolor las ata,
y alzarse, ¡alzarse siempre!

Con alas o sin alas, volar siempre,
volar siempre adelante,
más allá de la vida,
más allá del dolor y de la muerte.

Juana de Ibarbourou

EMPRENDER. LA CHISPA DEL SUEÑO

POR QUÉ

Tu mentalidad CEO es la garantía para superar (casi) cualquier obstáculo.

Este poema es una llamada a amar la libertad con tal intensidad que impulse a tu espíritu a crecer y elevarse más allá de las limitaciones.

"Sentir que las alas del alma se desatan cuando el dolor las ata" refleja cómo, a pesar de las heridas o contratiempos que puedas encontrar, es posible liberar tu potencial y continuar avanzando.

Es una llamada a mantener tu Visión elevada.

EMPRENDER. LA CHISPA DEL SUEÑO

tm.

2

POEMA

FOCO



CUÁNDO

En momentos de incertidumbre o de dudas.

Si te encuentras cuestionando tus decisiones o enfrentando obstáculos inesperados, leer estos versos puede darte motivación extra y una perspectiva renovada.

FOCO. ENCONTRAR EL CAMINO



CAMINANTE, NO HAY CAMINO

Caminante, son tus huellas
el camino y nada más;

Caminante, no hay camino,
se hace camino al andar.

Al andar se hace el camino,
y al volver la vista atrás
se ve la senda que nunca
se ha de volver a pisar.

Caminante no hay camino
sino estelas en la mar.

Antonio Machado

FOCO. ENCONTRAR EL CAMINO

POR QUÉ

Machado nos recuerda que ningún camino está previamente trazado.

Por esto, cada decisión y cada acción cuentan.

No existe una ruta fija hacia el éxito; es tu esfuerzo, tus aprendizajes y tus experiencias las que molden tu camino y tus oportunidades para avanzar.

Es bonita la metáfora de “*estelas en la mar*” para sugerirnos cómo el pasado (aciertos y errores) es lo que nos permite construir el futuro deseado.

FOCO. ENCONTRAR EL CAMINO

tu.

3

POEMA

LOGROS



CUÁNDO

Es perfecto para momentos de celebración de tus logros, cuando necesitas reconocer y valorar tus esfuerzos y avances

Este poema te invita a revitalizar tus sueños y a vivir con intensidad y Propósito.

TUS LOGROS. CELEBRAR EL ESFUERZO

NO TE DETENGAS

poema apócrifo
(atribuido a Walt Whitman)

No dejes que termine el día sin haber crecido
un poco,
sin haber sido feliz, sin haber aumentado tus
sueños.

No te dejes vencer por el desaliento.
No permitas que nadie te quite el derecho a
expresarte,
que es casi un deber.
No abandones las ansias de hacer
de tu vida algo extraordinario.

...

Aunque el viento sople en contra,
la poderosa obra continúa:
Tu puedes aportar una estrofa.

No dejes nunca de soñar,
porque en sueños es libre el hombre.
No caigas en el peor de los errores:
el silencio.

...

Disfruta del pánico que te provoca
tener la vida por delante.
Vívela intensamente,
sin mediocridad.

Piensa que en ti está el futuro
y encara la tarea con orgullo y sin miedo.
Aprende de quienes puedan enseñarte

TUS LOGROS. CELEBRAR EL ESFUERZO

POR QUÉ

El mercado es cada vez más competitivo e implica adaptación constante, creando nuevas soluciones que a menudo te sacarán de tu zona de confort.

Este poema te recuerda que cada nuevo día representa una oportunidad para mejorar procesos y expandir horizontes, a través del aprendizaje continuo y la mejora constante.

La metáfora de que "*la vida es desierto y oasis*" refleja los altibajos naturales del mundo.

Reconocer y aceptar esto, te prepara para enfrentar ambos con equilibrio y valentía.

TUS LOGROS. CELEBRAR EL ESFUERZO

tm.

P O E M A

F R A C A S O S

www.tumentora.com



CUÁNDO

En momentos de desánimo o cuando enfrentas fracasos que te hacen considerar la posibilidad de abandonar tus proyectos.

Este poema es un mensaje de aliento y esperanza para perseverar.

EL FRACASO: TROPEZAR SIN RENDIRSE

NO TE RINDAS

Mario Benedetti (fragmento)

No te rindas, aun estas a tiempo
de alcanzar y comenzar de nuevo,
aceptar tus sombras, enterrar tus miedos,
liberar el lastre, retomar el vuelo.

No te rindas que la vida es eso,
continuar el viaje,
perseguir tus sueños,
destrabar el tiempo,
correr los escombros y destapar el cielo.

No te rindas, por favor no cedas,
aunque el frio queme,
aunque el miedo muerda,
aunque el sol se esconda y se calle el viento,
aun hay fuego en tu alma,
aun hay vida en tus sueños,
porque la vida es tuya y tuyo tambien el
deseo,
porque lo has querido y porque te quiero.

...
Abrir las puertas,
quitar los cerrojos,
abandonar las murallas que te protegieron,
vivir la vida y aceptar el reto,
recuperar la risa,
ensayar el canto,
bajar la guardia y extender las manos
desplegar las alas
e intentar de nuevo,
celebrar la vida y retomar los cielos.

...

EL FRACASO: TROPEZAR SIN RENDIRSE

PORQUÉ

En el contexto empresarial, los fracasos son parte del camino. Por eso, la perseverancia es clave para superar obstáculos y alcanzar el éxito.

Este poema te recuerda cuál es el camino para renovar tu energía y seguir avanzando.

Pon tu atención en cada frase.

Por ejemplo:

"abrir las puertas, quitar los cerrojos" (explorar oportunidades, innovar y adaptarte a los cambios del mercado).

"recuperar la risa, ensayar el canto"
(mantener una actitud positiva y motivadora)

EL FRACASO: TROPEZAR SIN RENDIRSE

tm.

5 POEMA

MENTALIDAD



CUÁNDO

Al enfrentarte a tus inseguridades o dudas sobre tus capacidades para liderar tu negocio y tomar las decisiones adecuadas.

Estos versos te invitan a mantenerte alerta y a buscar activamente las oportunidades que la vida te ofrece.

MENTALIDAD: TUS INSEGURIDADES

EL CORAZÓN QUE RÍE

tu vida es tu vida
no dejes que sea golpeada contra la húmeda
sumisión
mantente alerta
hay salidas

hay una luz en algún lugar
puede que no sea mucha luz pero
vence a la oscuridad

mantente alerta
los dioses te ofrecerán oportunidades
conócelas
tómallas

no puedes vencer a la muerte pero
puedes vencer a la muerte en la vida, a veces
y mientras más a menudo aprendas a hacerlo
más luz habrá

tu vida es tu vida
conócela mientras la tengas

tú eres maravillosa
los dioses esperan para deleitarse
en ti.

Charles Bukovsky

MENTALIDAD: TUS INSEGURIDADES

PORQUÉ

Dirigir un negocio exige mantener una actitud proactiva y también resiliente.

El poema te anima a no permitir que tu vida sea sometida por la pasividad o la resignación.

La metáfora de "*hay una luz en algún lugar*" te sugiere que siempre existe una oportunidad o solución esperando ser descubierta.

Por eso, debes mantenerte vigilante y receptiva: para identificar y aprovechar estas oportunidades cuando se presenten.

Reconocer que "*tú eres maravilloso*" y que "*los dioses esperan para deleitarse en ti*" te recuerda tu Valor y tu Potencial.

MENTALIDAD: TUS INSEGURIDADES

tm.

6 P O E M A

RESILIENCIA



CUÁNDO

Al cerrar ciclos y/o reflexionar sobre lo que ha sucedido durante el año.

Es especialmente reconfortante al reflexionar sobre los retos que has superados, las pérdidas sufridas o las heridas emocionales del trayecto.

RESILIENCIA: SUPERANDO OBSTÁCULOS

SI PARA RECOPRAR LO RECOPRADO

Si para recobrar lo recobrado
debí perder primero lo perdido,
si para conseguir lo conseguido
tuve que soportar lo soportado,

si para estar ahora enamorado
fue menester haber estado herido,
tengo por bien sufrido lo sufrido,
tengo por bien llorado lo llorado.

Porque después de todo he comprobado
que no se goza bien de lo gozado
sino después de haberlo padecido.

Porque después de todo he comprendido
por lo que el árbol tiene de florido
vive de lo que tiene sepultado.

José Luís Bernárdez

RESILIENCIA: SUPERANDO OBSTÁCULOS

PORQUÉ

Este poema te recuerda que en la vida y en los negocios, los logros y las alegrías a menudo son el resultado de haber enfrentado y superado adversidades.

Es una invitación a reconocer y valorar el proceso completo, porque el verdadero disfrute aumenta cuando somos conscientes del camino.

Fíjate en la metáfora del árbol que florece gracias a lo que tiene sepultado (simboliza cómo las raíces profundas, aunque invisibles, nutren y sostienen el crecimiento visible).

RESILIENCIA: SUPERANDO OBSTÁCULOS

tm.

7 POEMA

RECONEXIÓN



CUÁNDO

Cuando necesites reconectar con tus valores y recordar la importancia de la integridad en todas tus relaciones, a pesar del conflicto..

Si sientes rencor, desilusión o rabia, estos versos te invitan a mantener tu integridad y tu bondad.

RECONEXIÓN: EL SENTIDO DE TODO ESTO



CULTIVO UNA ROSA BLANCA

Cultivo una rosa blanca
en junio como en enero
para el amigo sincero
que me da su mano franca.

Y para el cruel que me arranca
el corazón con que vivo,
cardo ni ortiga cultivo;
cultivo la rosa blanca.

José Martí

RECONEXIÓN: EL SENTIDO DE TODO ESTO

PORQUÉ

Es muy probable que en algún momento tengas que enfrentarte a críticas o malas praxis.

Este poema te invita a mantener la coherencia con tus valores personales y asentar sobre ellos la personalidad y reputación de tu marca.

Céntrate en construir con devoción, amor y coherencia con tus valores.

La metáfora de la "*rosa blanca*" se refiere a cultivar esta sinceridad y honestidad en todas tus relaciones, tanto con quienes te apoyan como con los que te desafían.

RECONEXIÓN: EL SENTIDO DE TODO ESTO

tm.

8 P O E M A

INNOVACIÓN



CUÁNDO

Esta es la vitamina de emergencia si te sientes desmotivada, si estás perdiendo la fe en tu proyecto o si alguna vez te sientes tentada a tirar la toalla.

INNOVACIÓN: ADAPTARTE AL CAMBIO

S SUEÑOS

Aférrate a tus sueños
porque si los sueños mueren
la vida es como un pájaro de alas rotas
incapaz de volar.

Aférrate a tus sueños
porque si los sueños se marchan
la vida es como un campo yermo
cubierto de escarcha.

Langston Hughes

INNOVACIÓN: ADAPTARTE AL CAMBIO

POR QUÉ

En tu negocio "*los sueños*" son tus objetivos, tu visión y la pasión que te impulsa.

Por el contrario, la metáfora del "*pájaro de alas rotas*" simboliza que renunciar a esos sueños no sólo afecta a tu negocio sino a toda tu vida que puede convertirse en un "*campo yermo cubierto de escarcha*", sin aspiraciones ni pasión.

Aferrarte a tus sueños te permitirá mantener la dirección y el propósito, incluso en tiempos difíciles.

INNOVACIÓN: ADAPTARTE AL CAMBIO

tm.

9 P O E M A

C A R G A S



CUÁNDO

Cuando te sientas sobrepasada, bloqueada o con miedo de salir de tu zona de confort.

LAS CARGAS. MENTALES, FÍSICAS Y EMOCIONALES



TODO EL PASADO

Todo el pasado se quiere apoderar de mí
y yo me quiero apoderar del futuro,
me dislocan la cabeza para que mire atrás y
yo quiero mirar adelante.

No me asustan la soledad y el silencio,
son los lugares preferidos de Dios
para manifestarse.

Mi eterna gratitud a los que me quieren,
siempre les recordaré a la hora del sol.

No puedo detenerme,
perdonad, tengo prisa,
soy un río de fuerza, si me detengo
moriré ahogada en mi propio remanso.

Gloria Fuertes

LAS CARGAS. MENTALES, FÍSICAS Y EMOCIONALES

PORQUÉ

No permitas que tus errores o fracasos anteriores impidan tu progreso y tu crecimiento.

Este poema te invita a dirigir la mirada hacia el futuro, con determinación.

Fíjate en la metáfora del "*río de fuerza*" porque refleja toda la energía y el impulso que te mantienen en movimiento.

Por el contrario, quedarte quieta sin decidir o actuar te llevará al estancamiento.

Y esos lugares donde "*Dios se manifiesta*" son esos momentos de reflexión y calma que te permiten conectar de nuevo con tu intuición y tu creatividad.

LAS CARGAS. MENTALES, FÍSICAS Y EMOCIONALES

tuMentora.
NEGOCIOS QUE FUNCIONAN

24/25
GRACIAS

FELIZ NAVIDAD · 2024

www.tumentora.com